

L'Informateur

www.valcourt.ca

Les autobus reprennent la route!

Adaptez votre conduite et partez plus tôt, pour la

sécurité de nos enfants!

462

356

L'Informateur

Magazine Municipal et Communautaire de Valcourt

Sommaire

Vie Municipale 4

Abri d'auto temporaire
Dernier versement de taxes
Collecte des feuilles mortes
Offre d'emploi

Sécurité Civile 7

Les pannes de courants

Chronique Incendie 8

Pratique annuelle des pompiers

Chronique Santé 9

L'herbe à la puce

Vie Culturelle 10

Centre Culturel
Musée de l'Ingéniosité

Vie Scolaire 12

Passe-Partout
Collecte de fonds

Vie Communautaire 14

Les journées de la Culture
UTA

Sports et Loisirs 16

Ouverture de l'aréna
La Grande Marche
Bénévoles recherchés

Mensuel d'information édité par la Ville de Valcourt

Directrice de publication : Jacinthe Charron

Infographie et régie publicitaire : Jacinthe Charron

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca

Abonnez-vous à l'infolettre au www.valcourt.ca



VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

**Prochaine séance du conseil:
7 octobre, 19h**

**En tout temps, vous pouvez faire
parvenir vos questions pour le conseil
au greffe@valcourt.ca**

Heures d'ouverture de vos services

Hôtel de ville : 1155, rue St-Joseph,
Valcourt, J0E 2L0

Aréna : 1111, boul. des Cyprès,
Valcourt, J0E 2L0

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

(Après-midi sur rendez-vous seulement)

Téléphone : 450 532-3313

Télécopieur : 450 532-3424

Courriel : ville.valcourt@valcourt.ca



Valcourt

VIVRE D'INGÉNIOSITÉ

Préparez-vous pour la **rentrée scolaire!**



Internet illimité inclus
dans tous nos forfaits!

Cooptel
Depuis 80 ans

1 888 532-COOP (2667)

[cooptel.ca](https://www.cooptel.ca)

Abri d'auto temporaire

À compter du 15 octobre et jusqu'au 15 mai de l'année suivante, il est permis d'installer dans la cour avant, ailleurs que devant le bâtiment principal, un maximum de deux abris temporaires servant au remisage d'automobile ou au remisage d'autres objets. (Référence : Article 7.13 du *Règlement de zonage numéro 560*). Ces abris temporaires peuvent être installés conditionnellement aux normes suivantes :

1. L'abri temporaire doit être installé à une distance minimale de 1,5 m de l'emprise de la rue ou d'une ligne latérale. Cependant, pour un terrain situé à une intersection de rues, une distance minimale de 3,0 m de l'emprise de la rue doit être respectée pour les premiers 15 m afin de ne pas nuire à la visibilité et au déblaiement de la neige. La distance de 15 m est mesurée le long de l'emprise de la rue, à partir du point d'intersection des limites d'emprise.
2. Lorsqu'il y a un trottoir avec ou sans bordure, la distance minimale est de 0,6 m du trottoir.
3. Ces abris doivent être fabriqués en toile ou matériel plastique, montés sur une ossature métallique, plastique ou synthétique et avoir une capacité portante suffisante permettant de résister aux accumulations de neige.

Dernier versement de taxes

Prenez note que le dernier versement des taxes municipales 2024 était dû le 29 août dernier. Nous acceptons les paiements par chèque, carte de débit, argent comptant ainsi que par Internet. Il est à noter que pour tout paiement hors des heures d'ouverture, vous pouvez déposer votre paiement dans la chute à paiement à l'Hôtel de Ville.

Rappelons qu'en septembre 2022, le Conseil municipal de la Ville de Valcourt a adopté la résolution 333-22-09-06 à l'effet qu'il sera possible «d'accepter les ententes de paiement pour les taxes non payées pour l'année en cours seulement. Au 31 décembre de chaque année, les taxes municipales de l'année en cours devront avoir été payées dans leur entièreté, à défaut de quoi l'immeuble concerné sera assujéti aux conditions de la vente pour non-paiement des taxes.»

Collecte des feuilles mortes

Comme à chaque année, il vous sera possible de déposer vos feuilles mortes au site de compostage de la rue Bellerive. Les feuilles doivent être jetées en vrac ou dans des sacs de papier. Les sacs en plastique, même ceux portant la mention compostable sont strictement interdits. Ils doivent être vidés et déposés à la poubelle.

Le site de compostage peut recevoir du gazon coupé ou des feuilles mortes. Il n'est pas permis d'y déposer des branches, des résidus de jardinage ou des restes de table. **De plus, le dépôt de retailles de cèdre y est interdit!**

Pour l'instant, le site de compostage n'est pas accessible en raison des travaux de voirie en cours, mais d'ici la chute des feuilles, les travaux devraient être terminés!





Soins Esséno-Égyptiens
 Massothérapie
 Yoga

819.674.0058

guylainebombardier@hotmail.com
 www.soinesseno-egyptiens.com

**Méchoui pour
 une bonne cause**

2e édition

Billet
 Adulte 66\$
 Enfant 40\$

Animé par Carl GB
 Humoriste

Geneviève Gagnon
 Humoriste-Invité

28 septembre 2024, 17h30
 Centre communautaire de Valcourt 820
 rue St-Joseph, Valcourt, J0E 2L0

Pour acheter vos billets
<https://fondationcssvalstfrancois.com/evènements/mechoui-pour-une-bonne-cause-2e-edition/>

ou
 Pour faire un don
<https://fondationcssvalstfrancois.com/don-mechoui-valcourt/>

Au profit de la fondation du Val St-François



IPA
 Groupe musical

Esthétique Guylaine
 * Épilation à la cire

707 Avenue du parc
 Valcourt, Québec
 J0E-2L0
 (450)532-4973

Salon Josée
 coiffure pour homme

Sans rendez-vous
 450-532-3184

Josée Bombardier
 Coiffeuse



**OFFRE D'EMPLOI
 PERMANENT
 TEMPS PLEIN**

Inspecteur municipal

Consultez l'offre
 d'emploi au
www.valcourt.ca

Valcourt
 VIVRE D'INGÉNIOSITÉ



PARTENAIRE IMPLIQUÉ

dans sa communauté

ANDRÉ BACHAND
DÉPUTÉ DE RICHMOND

☎ 819 879-1104
✉ Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca



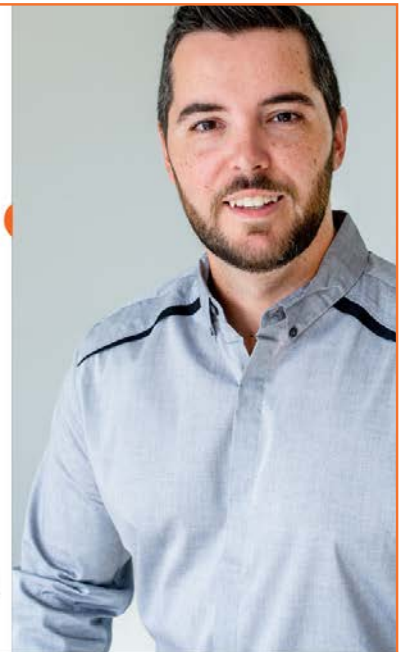
DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRACTICIEN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!



À RACINE

SUR APPEL, CLINIQUE À MON DOMICILE
158 RUE DU HAUT-BOIS RACINE

Pour rendez-vous: (819) 993-7283 ou
www.chirojonathangirard.ca

Panne de courant

Bien que les températures soient encore très clémentes, la saison froide est à nos portes. Comme à chaque année, il est possible que les conditions climatiques hivernales nous prive d'une commodité : l'électricité!

Les pannes de courant sont normalement de courte durée, toutefois, nous ne sommes pas à l'abri d'une panne prolongée qui peut entraîner son lots de problématiques.

Que faire pour s'y préparer?

Ayez en tout temps dans votre domicile les éléments essentiels pour subsister pendant au moins **les 3 premiers jours** d'un sinistre. Placez ces éléments dans un endroit pratique et facile d'accès.

Voici les articles essentiels à avoir en tout temps à la maison :

- Eau potable (2 litres par jour, par personne);
- Nourriture non périssable (pour au moins 3 jours);
- Ouvre-boîte manuel;
- Radio à piles et piles de rechange;
- Lampe de poche et piles de rechange ou lampe à manivelle;
- Briquet ou allumettes et chandelles;
- Trousse de premiers soins.

Si vous avez des enfants, informez-les d'où se trouvent les éléments d'urgence au cas où ils seraient seuls à la maison.

Si vous anticipez une panne de courant, prenez le temps de charger les cellulaires et autres appareils au maximum.

Si vous possédez un poêle à bois ou un foyer, faites des réserves de combustible.

Si votre santé ou celle d'un proche dépend d'un appareil fonctionnant à l'électricité, prévoyez en tout temps une source d'énergie de secours, comme une génératrice.

Dressez une liste des endroits où vous pourriez

être logés en cas de besoin (famille, amis, etc.) et assurez-vous de pouvoir joindre ces personnes facilement.

Assurez-vous de savoir comment couper l'eau, l'électricité et le gaz, s'il y a lieu.

Que faire pendant une panne de courant

Restez informé de l'état de la situation à l'aide d'une radio à piles ou d'un appareil mobile qui vous permet d'accéder à Internet. Suivez l'évolution de la panne dans votre secteur sur le site Web d'Hydro-Québec.

Débranchez tous les appareils électriques et électroniques, sauf le réfrigérateur et le congélateur, et une lampe par étage. Vous éviterez ainsi une surtension des appareils au retour du courant.

Évitez d'ouvrir la porte du réfrigérateur et du congélateur afin que les aliments se conservent plus longtemps. Lorsque la température extérieure est plus froide, il est possible d'y réfrigérer les aliments dans une boîte ou une glacière. Attention de bien vérifier la température afin que des aliments qui craignent le gèle ne s'abîment ou qu'une température trop clémente ne fasse décongeler des aliments surgelés. Utilisez un thermomètre, au besoin.

N'utilisez jamais à l'intérieur les appareils conçus pour l'extérieur (ex. : barbecues au charbon de bois ou au propane, équipements de camping). Ces appareils peuvent causer des intoxications au monoxyde de carbone, un gaz toxique qui est invisible et inodore.

Source : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/quoi-faire-avant-pendant-apres-urgence-sinistre/panne-courant>





Chronique de prévention incendie

Régie intermunicipale de Protection contre l'incendie de Valcourt
541 Avenue du Parc, Valcourt, Qc
450 532-1900 poste 3
prevention@cooptel.qc.ca



Martin Riel
Préventionniste

Pratique annuelle des pompiers

Le samedi 13 juillet a eu lieu la grande pratique des pompiers.

Pour intervenir rapidement et efficacement, les pompiers doivent être bien formés et mettre en pratique leurs connaissances régulièrement.

Trois groupes, formés de 8 pompiers chacun, ont dû à tour de rôle :

- En habit de combat et avec leur appareil respiratoire en fonction, faire le dressage d'échelles portatives, monter et descendre de l'équipement sur un toit, effectuer une recherche de victime dans l'obscurité et un réussir un parcours de force et d'endurance physique.
- Simuler une réelle intervention avec un camion-pompe en établissant des boyaux et jets d'eau, faire l'alimentation en eau du camion pompe à l'aide d'une borne d'incendie et de la piscine du camion-citerne, en plus de faire le contrôle de la circulation routière afin de protéger les boyaux qui traversent la chaussée.
- Réaliser le sauvetage d'une victime d'accident en hauteur, à l'aide du VTT et des équipements hors route ainsi que du camion-échelle pour atteindre la victime.

Cet avant-midi fut rempli de défis qui ont mis à l'épreuve toutes les facettes du métier et vos pompiers ont relevés ces défis haut la main.

Pour plus d'informations sur votre Service de Sécurité Incendie et son organisation, visitez le site internet de la Régie intermunicipale de protection contre les incendies de Valcourt au <https://ripiv.ca/organisation/>

Vos pompiers s'entraînent et veillent pour votre sécurité !



L'herbe à la puce

Depuis les hommes des cavernes, notre expérience avec les herbes nous permet de soigner, de cuisiner ou d'agrémenter un bouquet pour son amoureuse. Pour des problèmes d'herbes fines tels que le romarin ou le basilic, plusieurs bons restaurants de Valcourt et des environs pourront vous aider. De notre côté à la pharmacie avec l'arrivée de la haute saison, nous nous attarderons ce mois-ci sur une des herbes les plus « pas fines » : l'herbe à puce.

Jusqu'à 85% des gens vont réagir lors d'un contact avec l'allergène de l'herbe à puce. Comme le chante Georges Brassens dans son grand succès « mauvaise herbe » : le nom de l'allergène de l'herbe à puce est l'urushiol (mot scientifique du jour). De forme huileuse, l'urushiol adhère aux surfaces (outils, poils d'animaux, vêtements) et demeure toxique pendant de longues périodes. La réaction se produit à la suite d'un contact avec la peau. Par exemple, si l'urushiol touche votre oreille, vous aurez l'herbe à puce à l'oreille. On tente donc de se toucher le moins possible pour ne pas répandre l'allergène et l'on tente de se nettoyer rapidement suite à un contact potentiel (attention de bien mettre votre serviette et vos vêtements au lavage par la suite) !

Une réaction allergique durera environ 7 à 10 jours :

- Démangeaisons, rougeurs
- Enflure
- Formation de cloques, suintement

Afin d'obtenir un soulagement, voici quelques trucs :

- Compresses d'eau froide avec bicarbonate de sodium
- Calamine
- Bain froid à l'avoine
- Crème d'hydrocortisone
- Comprimé antihistaminique

Se gratter n'apporte qu'un soulagement temporaire et ne fait qu'augmenter le risque d'infection de la plaie : on prend son mal en patience.



Martin Chaput-Tanguay
Marc-Étienne Cloutier
Marc-Antoine Fortin et David Rousseau
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à
familiprix

Suivez-nous sur
familiprix.com

825-A, rue Saint-Joseph
Valcourt (Québec) J0E 2L0
T: 450 532-6000
F: 450 532-6040
s7011proprio@familiprix.ca

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi: 9h à 18h
Jeudi et vendredi: 9h à 19h
Samedi: 9h à 16h

On vous recommandera une consultation médicale dans les situations suivantes :

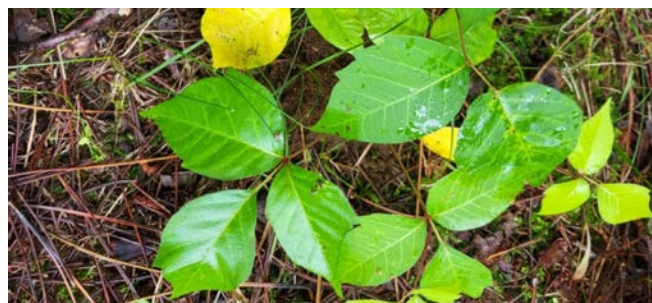
- La réaction allergique continue de progresser après 72 heures ou couvre une grande partie du corps
- Présence de lésions près des yeux
- Si l'on a avalé l'herbe à puce

Dans les cas les plus extrêmes, une ordonnance de cortisone en comprimés pourra diminuer la réaction allergique.

Finalement, la meilleure façon de couper l'herbe sous le pied de l'herbe à puce demeure de l'éviter. On la retrouve en bordure des forêts, sur les terrains non cultivés et en bordure des routes et des cours d'eau. On la reconnaît à sa taille d'environ ½ à 1 mètre, à sa couleur lustrée, ses feuilles composées de trois lobes et ses petites fleurs blanches qui apparaissent en juin et juillet.

Comme un ninja, la plante peut prendre une forme rampante ou grimpante. En utilisant des gants, il est possible de l'arracher en prenant bien soin de la placer dans des sacs fermés. Il n'est pas recommandé de brûler son herbe à puce : des réactions pulmonaires importantes peuvent survenir. **Et bien entendu, pas de compostage non plus avec votre herbe à puce!**

C'est tout pour ce mois-ci! Si vous avez des problèmes d'assaisonnement avec vos fines herbes, le pharmacien ne pourra pas faire grand-chose pour vous, mais pour vous aider à la suite d'un contact avec une herbe « pas fine » comme l'herbe à puce, ça lui fera grand plaisir!



Soumettez vos suggestions d'achat

Vous souhaitez lire un livre qui ne se trouve pas déjà dans notre collection? Pas de problème! Il ne vous suffit qu'à effectuer une demande d'achat en ligne par l'entremise du formulaire dans Reponseatout.ca ou en remplissant le formulaire de suggestion prévue à cet effet à la Bibliothèque. Toutes les suggestions sont traitées selon la politique d'acquisitions en vigueur. Celles que la Bibliothèque ne retient pas font l'objet d'un prêt entre bibliothèques (à moins d'avis contraire).

Nous attendons vos suggestions avec impatience!

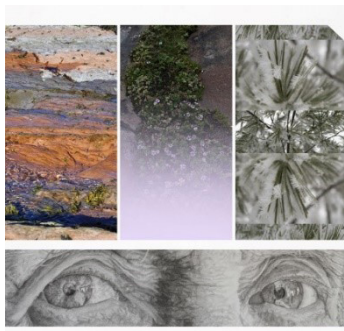
Vernissage des expositions automnales

Dimanche 22 septembre de 14 h à 16 h

Venez découvrir les 4 nouvelles expositions présentées cet automne! Rencontrez en premier lieu les artistes Magalie Baribeau-Marchand, Jean-Thomas Bédard et Hannah Claus dont les œuvres seront présentées dans le Centre d'exposition. Puis, visitez l'exposition collective itinérante Bienveillance présentée à l'extérieur dans le parc.

- 14 h à 14 h 30 : Discussion entre les artistes et l'animateur Sylvain Dodier vous permettant d'en savoir plus sur eux et leur démarche artistique.
- 14 h 30 à 16 h 30 : Visite libre en présence des artistes.
- 15 h : Présentation de l'exposition collective itinérante Bienveillance.

Activité gratuite | Réservez vos places au centreculturelbombardier.com



Conférence Gaspillage alimentaire : mieux manger aujourd'hui pour bien manger demain

Avec Les AmiEs de la Terre de l'Estrie

Mercredi 9 octobre de 19 h à 21 h

Vous aimeriez savoir comment lutter contre le fléau qu'est le gaspillage alimentaire? Découvrez des solutions à votre disposition, ainsi que des initiatives inspirantes durant cette conférence qui sert d'introduction à la problématique de notre rapport avec la nourriture. Vous en apprendrez plus sur les impacts environnementaux, sociaux et économiques de notre modèle alimentaire actuel, tout en découvrant des pistes de solution concrètes, faciles et rapides qui peuvent être appliquées par tout le monde directement à la maison!

Prix membre : 10 \$ | Prix grand public : 20 \$

Réservez vos places sur notre site Web au centreculturelbombardier.com

Conférence L'élection présidentielle de 2024 : un moment clé pour les États-Unis

Mercredi 18 septembre de 19 h à 21 h

Apprenez-en davantage au sujet des élections américaines de 2024 dans cette conférence animée par Karine Prémont, professeure de politique à l'Université de Sherbrooke. Découvrez notamment les forces et les faiblesses des candidats et quelles seront les conséquences de cette élection sur la démocratie américaine.

Activité gratuite | Réservez vos places au centreculturelbombardier.com



Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Les Journées de la culture au Musée

Samedi 28 septembre de 11 h à 16 h 30

À l'occasion des Journées de la culture, mettez à l'épreuve l'ingéniosité de votre famille grâce à 3 de nos 6 Défis à bidouiller qui testeront votre intuition, votre créativité et votre capacité à adapter des prototypes. Dans cette activité, seules vos idées seront garantes de votre réussite! Les défis tiennent en quelques mots, à vous de les réaliser!

- Zone d'arrêt : Immobilisez un véhicule dans la zone indiquée;
- Labyrinthe laser : Redirigez le laser vers la cible en traversant le plus grand nombre de portails;
- Lancer ciblé : Fabriquez un mécanisme pour lancer la balle sur différentes cibles.

Pour réserver vos billets, visitez notre site Web museebombardier.com



Fermeture temporaire du Musée

Du 3 au 12 septembre inclusivement, le Musée sera fermé au public en raison de travaux de réfection. Cette fermeture est nécessaire pour nous permettre d'améliorer nos installations et assurer une expérience de visite optimale pour tous nos visiteurs.

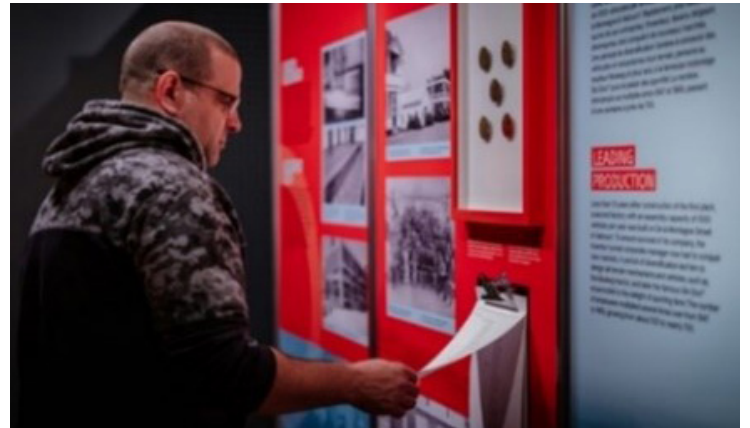
Nous nous excusons pour tout inconvénient et vous remercions de votre compréhension.

Pour consulter l'horaire du Musée, visitez le museebombardier.com

Découvrez des artefacts fascinants!

Étiez-vous au courant qu'à une certaine époque, les employés chez Bombardier avaient des macarons d'identification? Venez observer ces artefacts et bien d'autres dans Sur toute la ligne – Mémoire ouvrière, une exposition fascinante mettant en lumière l'histoire ouvrière de cette grande entreprise!

Pour réserver vos billets, visitez le museebombardier.com



Moment d'histoire : Sea-Doo® vs Ski-Doo®

Saviez-vous qu'une motoneige et une motomarine ont déjà effectué une course l'une contre l'autre? En effet, en 1969, dans le cadre d'une campagne publicitaire, Bombardier organisa une course entre une motoneige Ski-Doo® TN'T et une motomarine Sea-Doo®! Fait intéressant, quelques motomarines ont même été vendues en Alaska! Celles-ci étaient utiles durant les voyages de chasse et de pêche en régions isolées!



Programme Passe-Partout

Saviez-vous qu'il existe un programme stimulant et collaboratif pour les parents et leur enfant de 4 ans? Découvrez le programme Passe-Partout!

En quelques mots, Passe-Partout...

- C'est l'occasion de voir son enfant interagir et créer des liens avec ses nouveaux camarades;
- Ça permet de l'aider concrètement à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire;
- C'est une foule d'activités soutenues par des éducateurs et éducatrices passionnés;
- Mais c'est surtout de beaux moments de partage et de complicité entre un parent et son enfant!

De plus, le programme est entièrement gratuit!

Le CSSDS est présentement en période d'inscription, et ce, jusqu'au 30 septembre. Faites vite! Les places sont limitées. Présentez-vous au secrétariat de l'école où vous désirez inscrire votre enfant.

Pour toutes les informations, rendez-vous sur le <https://www.cssds.gouv.qc.ca/prescolaire/>



Programme Passe-Partout

Programme d'animation pour les enfants de 4 ans et leurs parents!

En quelques mots, Passe-Partout c'est...

- Entièrement **gratuit**
- L'occasion d'aider les enfants à **s'intégrer avec harmonie** au milieu scolaire
- Accompagner les parents dans leur **participation active** à la réussite de leur enfant
- 16 rencontres en soirée de **septembre à mai**



La date limite pour s'inscrire est le 30 septembre!



[cssds.gouv.qc.ca/prescolaire](https://www.cssds.gouv.qc.ca/prescolaire)

Centre
de services scolaire
des Sommets

Québec 



Contribuez à notre COLLECTE DE FONDS!

En achetant les étiquettes super durables Colle à moi pour identifier les articles de vos enfants, **15% de la valeur de votre commande** sera versée à notre collecte de fonds.



Sélectionnez simplement le nom de notre organisation au moment du paiement, sous l'onglet "Supportez une collecte de fonds".

Fondation La Chanterelle



Merci de votre soutien!

La livraison est gratuite et la commande sera livrée directement chez vous!

<https://colleamoi.com/>



Participez aux Journées de la culture

Samedi 28 septembre de 11 h à 15 h

Sous le thème de la collectivité, participez à une journée dans le parc du Centre culturel vous permettant de découvrir des activités issues de différentes cultures.

11 h : Prestation de Djembé africain et atelier de percussions animé par Balby

11 h à 15 h :

- Dégustation de limonade et de café colombien
- Confection de bracelets en macramé oriental
- Participation à un Loteria, bingo mexicain
- Création d'une bannière collective géante
- Conception de mandalas indiens sur asphalte
- Réalisation d'orizomes japonais sur papier et peinture sur toile



En cas de pluie, l'activité sera tenue dans le Centre culturel.

Cette activité a été développée dans le cadre du projet Les Rencontres Hydro-Québec des Journées de la culture.

Ce projet est réalisé en collaboration avec Valcourt 2030 dans le cadre du projet Bienvenue dans la région de Valcourt, projet rendu possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec.

Activité gratuite | Réservez vos places au centreculturelbombardier.com



CENTRE CULTUREL
YVONNE L.
BOMBARDIER

Avec la participation financière de :



Sarah-Maude
Conseillère en
voyages externe
(Demeurant à Valcourt)

sarah-maude@voyagesfiestasol.com

579-488-6572

VOYAGES
FIESTA SOL

454 Des pères,
Granby, J2J 0C8
450-994-774

Numéro de permis: CCV202412351921

Servathon BRP

Le 11 juillet dernier, le CABVER a reçu la généreuse somme de 3 293\$ en lien avec les activités du Servathon qui a eu lieu chez BRP, en collaboration avec Sodexo.

Le Servathon est une initiative de Sodexo, implantée à l'échelle nationale, afin de lutter contre l'insécurité alimentaire.

Merci à tous les employés de BRP et de Sodexo qui ont participé de près ou de loin à cette initiative!

UTA **LE PLAISIR** *d'apprendre!*

L'Université du troisième âge offre des conférences aux personnes de 50 ans et plus, les mardis du 17 septembre au 12 novembre, de 9 h à 11 h 30, au Centre culturel Yvonne L. Bombardier (porte 2, côté bibliothèque), 1002, avenue J.-A.-Bombardier à Valcourt.

Droits de scolarité:

- 100 \$ pour 6 séances
- 150 \$ pour 9 séances

Durée:

- 15 heures - 6 semaines
- 22,5 heures - 9 semaines

Inscription obligatoire, maximum 50 participants

Pour informations ou inscriptions contactez Giselle Loisel, 819 446-7111

Thèmes abordés:

- L'aventure du jazz II: les orchestres, des Années folles à l'ère du swing
- Le Népal et les Annapurnas
- 60 ans... et après
- Méthode d'analyse pratique pour apprécier une œuvre d'art
- Guérir la mère
- Le métissage culturel dans la vêtue des Canadiens de Louis XV
- Histoire du théâtre québécois
- Le frère Marie-Victorin {1885-1944}
- Inde du Nord

La troisième édition de la randonnée agro-vélo Carottes & Garnotte

Une troisième édition de la randonnée agro-vélo Carottes & Garnotte du Val-Saint-François se prépare pour cet automne. Les amateurs de vélo de gravelle sont invités le dimanche 22 septembre prochain à découvrir les belles routes de campagne du Val-Saint-François, où paysages flamboyants, agriculture locale et produits du terroir seront à l'honneur. Le nombre de places est limité. Réservez votre place en ligne avant le 17 septembre 2024. Visitez les événements dans la section Quoi faire du site www.tourisme.val-saint-francois.com.

Le parcours de cette sortie à vélo sera d'environ 60 km, dont 81 % en gravelle. Il promet une randonnée des plus dynamiques sur des routes panoramiques de campagne comportant plus de 500 m de dénivelé positif.

Cette journée riche en découvertes et en aventures débutera à 8 h 30 dans la municipalité d'Ulverton, au vignoble Les Vallons de Wadleigh. Un arrêt pour le dîner est prévu à la Vallée du Moulin, premier producteur de figes du Québec, dans la municipalité de Melbourne. Les participant.es auront la chance de faire une incursion guidée de la vallée et d'y déguster ses trésors.

Le parcours ramènera les cyclistes au vignoble Les Vallons de Wadleigh pour clore cette belle aventure avec un bon verre de vin ! Un événement clé en main parfait pour profiter des beautés de l'automne.

Réservez votre participation en ligne avant le 17 septembre 2024

Inscrivez-vous avant le 2 septembre, minuit, et bénéficier du tarif prévente de 45 \$. Le coût de participation sera par la suite de 55 \$, jusqu'au 17 septembre 2024, minuit.

Pour acheter votre billet : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/cd6805b7-4e1a-474e-892c-35f6fca-f8ae6>.

Pour plus d'informations sur cet événement, communiquez avec Marie-Josée Laforge, coordonnatrice du réseau cyclable La Cantonnière à velo@mrcvsf.ca.

	<p>Profil de poste</p> <p>PRÉPOSÉS DE LA CANTINE (ARÉNA)</p> <p>Entrée en fonction : septembre 2024</p>
<p>TRAVAILLER POUR LA VILLE DE VALCOURT COMME PRÉPOSÉS DE LA CANTINE C'EST :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un horaire flexible; • Une équipe dynamique; • Un lieu de travail exceptionnel; <p>CONDITIONS DE TRAVAIL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nombres d'heures par semaine : À déterminer • Taux horaire : Selon expérience, à partir de 15.75\$, plus pourboires • Lieu de travail : Aréna de Valcourt 	<p>Principales tâches et responsabilités</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire l'ouverture et fermeture de la journée; • Remplir les réfrigérateurs et les tablettes, au besoin; • Prendre les paiements des commandes; • Nettoyer l'environnement de travail; • Préparer la nourriture; • Toutes autres tâches connexes. <p>Exigences</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir 14 ans et plus; • Bonne communication; • Capacité à travailler en équipe; • Capacité d'adaptation; • Débrouillardise; • Sens de l'organisation.

	<p>Profil de poste</p> <p>RESPONSABLE DE LA CANTINE (ARÉNA)</p> <p>Entrée en fonction : septembre 2024</p>
<p>TRAVAILLER POUR LA VILLE DE VALCOURT COMME RESPONSABLE DE LA CANTINE C'EST :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un horaire flexible; • Une équipe dynamique; • Un lieu de travail exceptionnel; <p>CONDITIONS DE TRAVAIL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nombres d'heures par semaine : À déterminer • Taux horaire : Selon expérience, à partir de 17.19\$, plus pourboires • Lieu de travail : Aréna de Valcourt 	<p>Principales tâches et responsabilités</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire l'ouverture au début de saison de la cantine; • Faire la fermeture de la saison de la cantine; • Faire et vérifier les commandes de nourritures; • Préparation de la nourriture; • Faire le changement d'huile de la friteuse pendant la saison; • Transmettre l'horaire de travail aux préposés; • Assurer le contrôle et le bon usage des différents équipements; • Assurer la sécurité et l'hygiène des lieux et équipements; • Toutes autres tâches connexes. <p>Exigences</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir 18 ans et plus; • Posséder de l'expérience dans le service à la clientèle et/ou en restauration; • Avoir reçu une formation du ministère de l'Agriculture des Pêcheries et de l'alimentation du Québec (MAPAQ), un atout.

Postulez en ligne au <https://www.valcourt.ca/formulaires/postuler-en-ligne/> avant le 19 août 2024. **Prière de ne pas téléphoner.**




Inscriptions en cours

Inscrivez votre enfant au Hockey Mineur ou au Club de Patinage Artistique, quelques places sont encore disponibles !

Inscription en ligne au www.valcourt.ca ou en personne à l'aréna, pour information, contactez Johanne au 450 532-3313 poste 1342.



Joueurs recherchés pour les ligues de hockey "de garage"

Les différentes équipes de hockey de la Ville sont à la recherche de joueurs et de remplaçants occasionnels. Si vous souhaitez jouer au hockey, contactez Johanne au 450 532-3313 poste 1342, elle pourra vous mettre en contact avec les organisateurs des parties amicales!

FESTI-VAL SHOW

Festi-Val Show

Le comité organisateur du Festi-Val Show tient à remercier tous les bénévoles ainsi que les précieux commanditaires de l'évènement :

- Ville de Valcourt;
- Caisse Desjardins du Val-Saint-François;
- Rona Laverdure;
- Municipalité du Canton de Valcourt;
- Entreprise Courtval Inc.;
- Verbom;
- TEMSA;
- ÉcoPak;
- Cordé Électrique;
- Municipalité de Maricourt;
- Portes et Fenêtres Artik;
- MPAV, services audiovisuels;
- Ligue de Hockey Balle de Valcourt;
- André Bachand, Député provincial;
- Andréanne Larouche, Députée fédérale;
- Clinique Dentaire de Valcourt;
- Microbrasserie de Racine

Le comité organisateur vous convie pour une 3^e édition en 2025.

Une nouvelle employée aux loisirs!

La Ville de Valcourt souhaite la bienvenue à madame Paméla Nadeau au poste de concierge aux bâtiments et espaces verts, au département des loisirs. Madame Nadeau est originaire de Valcourt et maman de deux enfants. Vous croiserez assurément cette jeune femme dynamique lors de vos prochaines activités dans la Ville! Souhaitons le meilleur succès à Paméla dans ses nouvelles fonctions!



Le Grand DÉFI
PRÉSCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE
PIERRE LAVOIE

LA GRANDE MARCHÉ

5 KM

INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHÉ.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE: dimanche 20 octobre 2024
HEURE: échauffement à 13 h 15, départ à 13 h 30
LIEU: Aréna de Valcourt
1111, boulevard des Cyprès
Valcourt

FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC | RioTinto | Québec | PARTENAIRE D'ACTION QUÉBÉCOR

Valcourt VIVRE D'INGÉNIOSITÉ | MARCHAND Chez Duff | IGA Ouimette

Show à l'aréna

Cette année encore, la Ville de Valcourt organise un super party à l'aréna, durant le Grand Prix Ski-Doo de Valcourt! Le samedi 8 février, nous recevrons un band à l'aréna pour une soirée inoubliable!

Pour connaître en primeur le groupe qui nous fera danser lors de cette soirée, retrouver notre événement [Facebook](#).



AJOUT DE COURS À LA PROGRAMMATION D'AUTOMNE 2024

MÉDITATION

Apprenons ensemble à respirer, à arrêter le temps et à entrer à l'intérieur de soi.
Grâce à une multitude de techniques tel que :

- La respiration Yogique
- Le Yoga Nidra
- Nadi Shodhan prayama
- Les chakras et leurs fonctions
- La protection et votre connexion.

Le yoga est beaucoup plus que des positions d'endurance et d'équilibre, c'est d'abord et avant tout un retour à soi, des respirations, du lâcher prise, de l'acceptation, du calme et de la douceur dans le but d'aller chercher notre propre équilibre. Revenons à l'essentiel !

Professeur : Marie Sophie Blanchard
Quand : Les lundis, 23 septembre au 25 novembre (9 cours) de 10h à 11h
Pas de cours le 14 octobre
Coût : 120\$
Endroit : La Libellule – Salle Raymond-Lauzon

YOGA VINYASA ET DE STRECHING

Le Yoga est premièrement adapté à tous. Mes cours de yoga sont basées sur l'acceptation de soi, le respect et la respiration. Vous apprendrez, grâce à une multitude de techniques, à vous défaire de vos stress quotidiens, à vous dégager des maux têtes, douleurs au dos, problèmes intestinaux et j'en pense, en plus de renforcer tous vos muscles et vos articulations. Chaque cours, se terminera par un moment de détente, de méditation, afin que vous puissiez repartir plein d'énergie! Soyez curieux et prenez soin de vous différemment grâce au calme et à la légèreté que le Yoga vous apportera.

Professeur : Marie Sophie Blanchard
Quand : Les lundis, 23 septembre au 25 novembre (9 cours) de 11h à 12h
Pas de cours le 14 octobre
Coût : 130\$
Endroit : La Libellule – Salle Raymond-Lauzon

COURS DE DANSE 4-8 ANS

Cours de danse adapté pour les tout-petits. Des chorégraphies faciles et simples à réaliser pour tous ceux qui ont le rythme dans le sang!
Venez découvrir et danser dans mon univers à travers les musiques de vos films de dessins animés préférés!

Professeur : Marie Sophie Blanchard
Quand : Les lundis, 23 septembre au 25 novembre (9 cours) de 18h à 19h
Pas de cours le 14 octobre
Coût : 90\$
Endroit : La Libellule – Salle Raymond-Lauzon

Danse Country-Pop les lundis

Avec Au rythme du Val-Country

Rejoignez-nous sur le plancher de danse pour découvrir l'univers de la danse Country-Pop!
Si vous aimez la musique, si vous aimez bouger ou si vous avez simplement envie d'un rendez-vous hebdomadaire festif, ce cours est pour vous!

Une danse différente est enseignée chaque semaine.

Si vous n'avez jamais fait de cours de danse en ligne auparavant, le cours de Niveau #1 est pour vous; le rythme d'enseignement est plus lent et les pas seront décortiqués.

Les lundis du 23 septembre au 2 décembre (11 cours)
13h30 niveau 1 (débutant)

Tarif résident*: 120\$ + tx

Maximum 60 participants

Inscriptions en ligne au
www.valcourt.ca

*Sont considérées comme résidentes les personnes dont la résidence PRINCIPALE se trouve dans l'une des municipalités suivantes: BONSECOURS, CANTON DE VALCOURT, LAWRENCEVILLE, MARICOURT, RACINE, STE-ANNE-DE-LA-ROCHELLE et VALCOURT. Les personnes dont la résidence principale ne se trouve pas dans l'une des municipalités mentionnées ci-haut sont considérées comme NON-RÉSIDENTES, même si elles sont propriétaires d'une résidence, d'un local commercial, d'un immeuble à logements ou d'un terrain dans lesdites municipalités. Les non-résidents doivent, pour s'inscrire, payer un tarif additionnel (tarif établi selon le règlement de taxation annuelle) qui s'ajoute au coût de l'activité et doivent obligatoirement venir s'inscrire en personne, au bureau des loisirs. Une preuve de résidence peut vous être demandée lors de votre inscription soit, entre autre, votre permis de conduire. L'inscription aux 2 cours doit être faite au même moment pour bénéficier du rabais. Paiement total obligatoire au moment de l'inscription. Aucun remboursement une fois l'activité débutée.



Show à l'aréna 2025

Deviens bénévole!

Nous sommes à la recherche de personnes désireuses de s'impliquer dans la prochaine édition du Show de l'aréna qui aura lieu le 8 février prochain.

Que ce soit dans le comité d'organisation ou pour le soir de l'événement, nous avons besoin de beaucoup de gens afin de rendre l'événement incroyable!

Tu veux t'impliquer?

Envoies tes coordonnées au ville.valcourt@valcourt.ca et nous te contacterons pour une soirée d'informations à venir sous peu!
Aucune expérience requise! 18 ans et plus!

Plusieurs raisons sont bonnes pour t'impliquer:

- Pour avoir accès au spectacle gratuitement
- Pour acquérir de l'expérience dans l'organisation événementielle
- Pour l'ambiance électrisante de ce genre d'organisation
- Pour participer à la collecte de fonds pour une bonne cause
- Pour donner ton opinion sur une activité importante dans la Ville

Postes disponibles:

- Membre du comité d'organisation
- Personnel au vestiaire
- Personnel à l'accueil (billetterie)
- Personnel de sécurité
- Personnel au bar

The logo for Valcourt features a stylized white wave above the word "Valcourt" in a bold, white, sans-serif font.

VIVRE D'INGÉNOSITÉ