



ASSOCIATION HOCKEY MINEUR
VALCOURT



Camp de hockey lors des journées pédagogiques

20 septembre | 11 octobre | 1^{er} novembre
22 novembre | 6 décembre

- 25\$ par jour de camp ou 100\$ pour les 5 camps!
- Places limitées
- Réservé aux jeunes de 9 à 14 ans
- En collaboration avec Stéphane Monfette du Camp PowerPlay!

Pour information ou inscriptions :
819 640-4208 ou
ahm.valcourt.president@gmail.com



Horaire type d'une journée de camp

Arrivée et rencontre de parents	9h à 9h30
Habillage	9h30 à 10h
Pratique et technique	10h à 10h50
Pause	10h50 à 11h
Échauffement et match	11h à 11h50
Déshabillage	11h50 à 12h10
Retour au calme	12h10 à 12h30
Dîner	12h30 à 13h
Ramassage et déplacement	13h à 13h30
Jeux dirigés hors-glace	13h30 à 15h
Retour à l'aréna	15h à 15h15
Départ	15h15 à 15h30

Suivez-nous sur Facebook au
www.facebook.com/hmvalcourt